

PLANUL DE SECURITATE SI SANATATE A MUNCII
intocmit in baza HG 300/2006 completat de HG 601/2007

Şantier temporar pentru execuţia lucrării :

AEE sala de sport multifunctionala Sf. Gheorghe, jud Covasna

A. Măsurile generale în vederea organizării şantierului

Scopul

Eliminarea factorilor de risc cu potenţial de accidente şi preîntâmpinarea producerii accidentelor de muncă şi a îmbolnăvirilor profesionale. Respectarea legislaţiei şi a normelor specifice de securitate a muncii în vigoare.

Tipul lucrărilor executate

Lucrările din zona analizată sunt executate de către personal aparţinând unei unităţi specializate de construcţii – montaj în instalaţii electrice aflate în exploatare şi se execută cu scoaterea de sub tensiune a instalaţiei electrice în care se lucrează, pe baza autorizaţiei de lucru.

Cerinţe privind personalul de execuţie

Personalul care este implicat în execuţia lucrărilor trebuie să îndeplinească condiţiile de sănătate (fizică şi psihică), calificare şi autorizare prevăzute în IPSM- IEE-001/ 2012: Instrucţiuni proprii de securitate a muncii, cap. 2.

Documente legislative

- **Legea securitatii si sanatatii in munca 319/2006**
- HG 1425/2006 -Norme metodologice de aplicare a prevederilor Legii securitatii si sanatatii in munca nr. 319/2006 modificata si completata cu HG 955/2010;
- HG 955/2010 pentru modificarea si completarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securitatii si sanatatii in munca nr. 319/2006.
- HG 1242/2011 pentru modificarea si completarea Normelormetodologice;HG 1425/2006
- **HG 300 /2.03.2006 privind cerinţele minime de securitate si sanatate pentru şantierele temporare sau mobile**
- Legea nr.53/2003 - CODUL MUNCII
- OUG 65/2005 - Modificări la Codul muncii ;
- Legea nr.94/2007- Modificare si completarea Codului muncii;
- HG. 1146/2006 privind cerinţele de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de către lucratori a echipamentelor de munca ;
- HG 1048 /2006 priviund cerinţele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea de către lucratori a chipamentelor individuale de protectie la locul de munca ;
- HG 1051/2006 privind cerinţele minime de securitate si sanatate pentru manipularea manuala a maselor care prezintă riscuri pentru lucratori, in special de afecţiuni dorso-lombare ;
- HG 1028/2006 privind cerinţe minime de securitate si sanatate in munca referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare ;
- HG 1136/2006 privind cerinţe minime de securitate si sanatate referitoare la expunerea lucratorilor la riscuri generate de câmpuri electromagnetice ;
- HG 971/2006 privind cerinţele minime pentru semnalizarea de securitate si / sau de sanatate la locul de munca ;
- HG 1091 /2006 privind cerinţele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca;
- HG 355/2007 privind supravegherea sanatatii lucratorilor; 1169/2011
- Ord. MMPS 753/2006 privind protectia tinerilor in munca;

- **Instrucțiuni proprii de securitate si sanatate în munca pentru instalatii electrice în exploatare IPSM- IEE-001/2012 ;**
- Regulamentul general de manevre în instalațiile electrice de medie și joasă tensiune NTE 009/2010 ;
- Norma tehnică privind stabilirea cerințelor pentru executarea lucrărilor sub tensiune în instalatii electrice NTE 010/11/00
- Legea 346/2002-Asigurarea pentru accidente si boli profesionale- cu modificările și completările ulterioare;
- Ordin MMSSF nr.848/2004 - Norme metodologice de aplicare a Legii 346/2002 republicata in M.Of.772/2009 cu modificările si completările ulterioare.

Reglementarea responsabilităților

Reglementarea responsabilităților și răspunderilor pentru aplicarea și respectarea “Instrucțiunilor proprii de securitate a muncii” / 2012 la executarea lucrărilor de către personalul aparținând unității specializate de construcții – montaj în instalațiile electrice aflate în exploatare, se va face prin încheierea unei Convenții de lucrări și prin întocmirea Programului de lucrări, încheiate cu unitatea care gestionează și exploatează instalația respectivă.

Convenția de lucrări creează cadrul organizatoric pentru colaborarea și circulația informațiilor între cele două structuri organizatorice, inclusiv între subunitățile acestora, în vederea redactării și aprobării Programului de lucrări. Personalul aparținând unității (unităților) specializate de construcții – montaj are calitatea de „personal delegat” în instalațiile electrice aflate în exploatare.

Convenția de lucrări trebuie să conțină :

- delimitările între instalațiile în care se va lucra și cele rămase sub tensiune ;
- responsabilitățile privind măsurile de securitatea muncii (cerințe privind instruirea și autorizarea personalului, stabilirea măsurilor tehnice și organizatorice de securitate a muncii la executarea lucrărilor, dotarea și utilizarea echipamentului individual de protecție și a echipamentului de lucru, etc.).
- obligațiile entității de exploatare a instalației electrice de a instrui personalul delegat asupra condițiilor specifice de securitate a muncii proprii instalației în care urmează să se lucreze ;
- obligațiile reciproce la executarea lucrărilor ;
- obligația respectării zonei de lucru ;
- realizarea semnalizărilor rutiere pentru zona de lucru ;
- modul de lucru cu foc deschis ;
- programe de lucrări ;
- alte prevederi.

Pentru punerea în practică a celor de mai sus, conducătorul șantierului va avea, pe lângă alte sarcini, și responsabilitatea organizării șantierului pe probleme de securitatea și sănătatea muncii, și va avea în această calitate, următoarele atribuții:

- a) să asigure evaluarea riscurilor de accidente la locul de muncă ;
- b) să țină legătura cu instituțiile de specialitate (Inspekția Muncii, unități sanitare);
- c) să țină legătura cu unitatea care gestionează și exploatează instalațiile electrice ;
- d) să controleze, pe baza programului de activitate, toate locurile de muncă, în scopul prevenirii accidentelor de muncă ;
- e) să asigure instruirea și informarea personalului, în probleme de protecția muncii, la locul de muncă ;
- f) să avizeze dotarea personalului cu mijloace de protecție individuală ;
- g) să propună sancțiuni pentru modul în care se respectă cerințele de securitate a muncii.

B. Lucrări care pot prezenta riscuri pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, identificarea riscurilor.

Lucrările care pot prezenta riscuri sunt următoarele :

- săparea gropilor pentru fundații ;
- săparea șanțurilor pentru prize de pământ și baterea prizelor ;
- echiparea stâlpilor ;
- derularea, montarea și întinderea conductoarelor ;
- săparea profilului de canalizare pentru pozarea cablurilor ;
- derularea și pozarea cablurilor ;
- montarea utilajelor tehnologice ;
- lucrări efectuate la înălțime.

Identificarea riscurilor care pot apărea pe parcursul execuției lucrărilor :

- risc electric (atingere directă) ;
- risc propriu sarcinii de muncă (solicitare fizică – efort static, efort dinamic) ;
- risc mecanic (deplasări ale utilajelor, autoblocări ale mișcărilor funcționale ale echipamentelor tehnice, etc.) ;
- risc de cădere de la înălțime sau în adâncime.

Descrierea lucrărilor care pot prezenta riscuri pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor va fi prezentată în cadrul instructajului la locul de muncă, care se va realiza pe baza normelor specifice de securitatea muncii și instrucțiunilor proprii,

elaborate pentru locul de muncă, și va cuprinde informații privind :

- riscurile de accidente și îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă ;
- prevederile normelor specifice de securitatea muncii și ale instrucțiunilor proprii.

Prezentarea acestora se va face în baza unui material scris. Instructajul la locul de muncă va include obligatoriu demonstrații practice privind activitatea ce urmează a fi desfășurată.

C. Măsurile specifice de securitate în muncă pentru lucrările care prezintă riscuri ; măsuri de protecție colectivă și individuală :

- săparea gropilor pentru fundații

La efectuarea săpăturilor nu se execută sprijiniri ale pereților gropilor :

- la adâncimi până la 0,75 m în teren nisipos sau cu umplutură ;
- la adâncimi până la 1,25 m în teren mijlociu ;
- la adâncimi până la 2 m în teren tare.

Zonele în care se execută gropile pentru fundații vor fi semnalizate, pentru a preveni eventuale accidente prin căderi în adâncime.

Este interzisă lăsarea gropilor pentru fundații deschise și nesemnalizate în timpul nopții.

Pentru aceasta gropile vor fi împrejmuite și semnalizate.

- săparea șanțurilor pentru prize de pământ și baterea prizelor

- la săparea șanțurilor în locuri prin care trec conducte, săparea se va executa cu atenție deosebită, iar începând de la adâncimea de 0,4 m săparea se va executa numai cu ajutorul lopeților, fără alte scule (târnăcoape, cazmale, etc.), pentru a evita deteriorări sau accidente ;
- șanțurile trebuie îngrădite și prevăzute cu semne materiale și / sau luminoase de avertizare corespunzătoare ;
- pentru a preveni riscul de electrocutare în prealabil vor fi depistate și vor fi evitate zonele în care există cabluri electrice sub tensiune ;
- baterea țărușilor se va face cu ciocan corespunzător, pentru a preveni accidentele ce pot prin ruperea cozii ciocanului sau desprinderea acestuia din coadă ;
- nu se vor folosi ciocane cu coadă metalică pentru a preveni riscul de electrocutare.

- echiparea stâlpilor

Pentru urcarea pe stâlp se vor folosi scări de aluminiu suficient de rezistente, fixate sigur de stâlp cu ajutorul frânghiilor. Ridicarea manuală pe stâlpi a materialelor, a sculelor, a dispozitivelor de

lucru se va face cu ajutorul scripetilor și frânghiilor de ajutor. Membrii formației care acționează frânghia de ajutor vor sta în permanență în afara razei de cădere accidentale a sarcinii . Executantul aflat pe stâlp supraveghează ridicarea stând lângă generatoarea stâlpului asigurându-se cu frânghia centurii complexe.

În terenuri accesibile utilajelor pentru montarea echipamentelor se poate folosi autotelescopul. Executantul aflat în nacelă se asigură cu frânghia centurii complexe.

- derularea, montarea și întinderea conductoarelor

Încărcarea, descărcarea și manipularea tamburului cu conductor se va face respectând următoarele reguli :

- încărcarea se va executa, de regulă cu ajutorul utilajelor de ridicare (automacara, autoîncărcător) sau cu mijloace de mică mecanizare (scripeti, palane) folosind axe și cabluri dimensionate corespunzător sarcinii de ridicat ;
- în mijlocul de transport tamburii se așează cu sensul de rostogolire pe direcția de circulație și vor fi fixați prin ancorări sau pene solide și suficient de mari ; se interzice transportul persoanelor pe aceeași platformă cu tamburii.

Descărcarea se va executa fie :

- cu automacara (la descărcarea tamburului muncitorii nu trebuie să stea sub cârligul macaralei și sub tamburul manevrat) ;
- manual, pe un plan înclinat rezemat la capete (tamburul trebuie reținut cu frânghii sau cabluri dinspre partea opusă mișcării, urmărindu-se deplasarea corectă a tamburului pe planul înclinat ; este interzisă staționarea personalului în direcția de deplasare a tamburului sau în apropierea planului înclinat ; operațiile de corectare a deplasării la sol trebuie să se execute cu ajutorul unor răngi lungi sau al unor pene cu coadă lungă) ;
- manipularea tamburului se va face conform cu fișele tehnologice sau instrucțiunile tehnice elaborate în acest scop de producătorul cablului ;
- operațiile de legare – dezlegare a tamburului vor fi realizate de legătorul de sarcină.

Derularea și desfășurarea cablului :

- înainte de desfășurarea conductorului, tamburul trebuie să fie ridicat pe ax, să fie așezat, bine fixat și asigurat în așa fel încât să nu se clatine sau să nu se răstoarne în timpul rotirii tamburului la derularea cablului ;

- în timpul derulării și desfășurării cablurilor, executanții trebuie să își protejeze mâinile cu palmare.

Șeful de lucrare trebuie să dirijeze buna desfășurare a procesului tehnologic.

La derularea conductorului de pe tambur, executantul care face verificarea conductorului trebuie să stea lateral, în afara zonei în care ar putea fi lovit de răsturnarea accidentală a tamburului și trebuie să poarte mănuși de protecție(palmare). Când derularea se face manual prin tragerea pe umeri a conductorului, membrii formației de lucru trebuie să fie echipați cu umerare și palmare. Conductorul trebuie purtat de către toți membrii formației angajați în tragere pe același umăr.

La derularea conductorului, poziția membrilor formației de lucru trebuie să fie stabilită de șeful de lucrare astfel încât la desprinderea accidentală dintr-o clemă de prindere sau la ruperea cablului de tracțiune conductorul să nu-i lovească. În cazul blocării unei role sau a agățării conductorului, derularea se oprește și se va relua numai după îndepărtarea defecțiunii.

Lucrările de montarea conductoarelor trebuie să se execute astfel încât să nu se modifice echilibrul stâlpilor. La lucrările de montare a conductoarelor în zone locuite sau la traversări ale căilor de circulație, trebuie luate măsuri de împiedicare a accesului persoanelor neavizate și a mijloacelor de transport în zona de lucru. Se vor posta membrii ai formației de lucru pentru pază, care vor semnaliza pericolul. Pe șoselele cu trafic intens se va realiza o semnalizare avansată, în ambele sensuri de circulație la o distanță de minimum 50 de m față de zona în care se lucrează.

- săparea profilului de canalizare pentru pozarea cablurilor :

- la săparea șanțurilor în locuri prin care trec conducte, săparea se va executa cu atenție deosebită, iar începând de la adâncimea de 0,4 m săparea se va executa numai cu ajutorul lopeților, fără alte scule (târâncioape, cazmale, etc.), pentru a evita deteriorări sau accidente ;
- șanțurile trebuie îngrădite și prevăzute cu semne materiale și / sau luminoase de avertizare corespunzătoare.

Zonele în care se execută șanțurile pentru pozarea cablurilor vor fi semnalizate, pentru a preveni eventuale accidente prin căderi în adâncime. Este interzisă lăsarea șanțurilor deschise și nesemnalizate în timpul nopții. Pentru aceasta șanțurile vor fi împrejmuite și semnalizate.

- derularea și pozarea cablurilor

Încărcarea, descărcarea și manipularea tamburului cu cablu se va face respectând următoarele reguli :

- încărcarea se va executa, de regulă cu ajutorul utilajelor de ridicare (automacara, autoîncărcător) sau cu mijloace de mică mecanizare (scripeți, palane) folosind axe și cabluri dimensionate corespunzător sarcinii de ridicat ;
- în mijlocul de transport tamburii se așează cu sensul de rostogolire pe direcția de circulație și vor fi fixați prin ancorări sau pene solide și suficient de mari ; se interzice transportul persoanelor pe aceeași platformă cu tamburii.

Descărcarea se va executa fie :

- cu automacaraua (la descărcarea tamburului muncitorii nu trebuie să stea sub cârligul macaralei și sub tamburul manevrat) ;
- manual, pe un plan înclinat rezemat la capete (tamburul trebuie reținut cu frânghii sau cabluri dinspre partea opusă mișcării, urmărindu-se deplasarea corectă a tamburului pe planul înclinat ; este interzisă staționarea personalului în direcția de deplasare a tamburului sau în apropierea planului înclinat ; operațiile de corectare a deplasării la sol trebuie să se execute cu ajutorul unor răngi lungi sau al unor pene cu coadă lungă) ;
- manipularea tamburului se va face conform cu fișele tehnologice sau instrucțiunile tehnice elaborate în acest scop de producătorul cablului ;
- operațiile de legare – dezlegare a tamburului vor fi realizate de legătorul de sarcină.

Derularea și desfășurarea cablului :

- înainte de desfășurarea cablului, tamburul trebuie să fie ridicat pe ax, să fie așezat, bine fixat și asigurat în așa fel încât să nu se clatine sau să nu se răstoarne în timpul rotirii tamburului la derularea cablului ;
- în timpul derulării și desfășurării cablurilor, executanții trebuie să își protejeze mâinile cu palmare.

Șeful de lucrare trebuie să dirijeze buna desfășurare a procesului tehnologic.

La derularea cablului de pe tambur, executantul care face verificarea cablului trebuie să stea lateral, în afara zonei în care ar putea fi lovit de răsturnarea accidentală a tamburului și trebuie să poarte mănuși de protecție (palmare). Când derularea se face manual prin tragerea pe umeri a cablului, membrii formației de lucru trebuie să fie echipați cu umerare și palmare. Cablul trebuie purtat de către toți membrii formației angajați în tragere pe același umăr. În cazul în care pozarea cablurilor se face pe role, personalul executant trebuie să se așeze cu fața spre tambur, la o distanță de cel puțin 1 m față de rola din spate, pentru a se evita prinderea mâinilor în role.

La derularea cablului, poziția membrilor formației de lucru trebuie să fie stabilită de șeful de lucrare astfel încât la desprinderea accidentală dintr-o clemă de prindere sau la ruperea cablului de tracțiune cablul să nu-i lovească. În cazul blocării unei role sau a agățării cablului, derularea se oprește și se va relua numai după îndepărtarea defecțiunii.

La lucrările de pozare a cablurilor în zone locuite sau la traversări ale căilor de circulație, trebuie luate măsuri de împiedicare a accesului persoanelor neavizate și a mijloacelor de transport în zona de lucru. Se vor posta membrii ai formației de lucru pentru pază, care vor

semnaliza pericolul. Pe șoselele cu trafic intens se va realiza o semnalizare avansată, în ambele sensuri de circulație la o distanță de minimum 50 m față de zona în care se lucrează.

- montarea utilajelor electrice

Ridicarea sau coborârea la locul de montaj a echipamentelor electrice se face cu automacaraua. Măsurile pentru evitarea riscurilor de accidentare sunt similare cu cele de la plantarea stâlpilor cu automacaraua.

- lucrări efectuate la înălțime

La executarea lucrărilor la înălțime se vor lua măsurile specifice de securitatea muncii conform cap. 3.6 din IPSM 001/ 2012: Instrucțiuni proprii de securitate a muncii.

Perimetrul șantierului trebuie să fie semnalizat, astfel încât să fie vizibil și identificabil în mod clar.

D. Amenajarea și organizarea șantierului, modalități de depozitare a materialelor, amplasarea echipamentelor de muncă prevăzute de antreprenori și subantreprenori pentru realizarea lucrărilor proprii :

Activitățile profesionale desfășurate pe șantier se vor organiza astfel încât solicitările impuse de specificul muncii, mediului de muncă, relațiile om – mașina și relațiile psiho – sociale ale colectivului de muncă să corespundă capacităților fiziologice și psihologice ale salariaților.

Timpul de muncă, regimul pauzelor, munca în schimburi, precum și intensitatea acesteia, se vor stabili potrivit reglementărilor în vigoare, luând în considerare particularitățile activităților profesionale, existența factorilor de risc și capacitatea de adaptare a personalului.

Locurile destinate operațiilor de încărcare – descărcare și depozitare, precum și căile de acces la acestea vor fi nivelate pentru scurgerea apelor. Ele vor fi pavate sau podite și menținute în stare nealunecoasă. În cazul lucrului pe timp de noapte aceste locuri vor fi iluminate conform reglementărilor în vigoare.

Alegerea mijloacelor ajutoare pentru operațiile de încărcare – descărcare și transport, se va face funcție de natura și greutatea materialelor care se manipulează, de natura terenului, căii de comunicație și a condițiilor de transport.

Rampele de încărcare – descărcare se construiesc astfel încât cota lor superioară să fie la nivelul platformei mijlocului de transport.

Locurile destinate pentru operațiile de încărcare – descărcare a autovehiculelor vor fi prevăzute cu drumuri de întoarcere cu raza de curbură care să permită manevrarea nepericuloasă a acestora.

Condițiile impuse mijloacelor și instalațiilor de transport pentru materiale, manipularea și depozitarea materialelor sunt precizate în „Normele specifice de securitatea muncii pentru manipularea, transportul prin purtare și cu mijloace nemecanizate și depozitarea materialelor”.

E. Măsuri de coordonare în materie de securitate și sănătate și obligațiile ce decurg din acestea

Căile de circulație din șantier vor avea lățimea stabilită în funcție de gabaritele mijloacelor de transport utilizate și dimensiunile materialelor transportate, vor fi marcate vizibil pentru a fi ușor de recunoscut, vor avea legături cât mai directe cu căile de evacuare și vor fi menținute permanent libere și curate, încât să permită evacuarea rapidă și în siguranță a persoanelor în caz de pericol.

Operațiile de încărcare – descărcare, transport, manipulare și depozitare se vor executa numai de salariați special instruiți, sub supravegherea unei persoane cu atribuții în acest scop. Se interzice folosirea tinerilor sub 16 ani la efectuarea operațiilor manuale de încărcare – descărcare și transport și a tinerilor sub 18 ani la operațiile cu materiale și produse periculoase.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare – descărcare dintr-un mijloc de transport, acesta va fi asigurat contra deplasării necomandate, prin frânare pe teren orizontal și prin frânare și saboți de oprire pe teren în pantă. Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare – descărcare.

Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se excludă pericolul de accidentare, incendiu, explozie. La stivuirea materialelor în depozit, greutatea stivelor nu va depăși sarcina maximă admisă a pardoselii. Sarcina maximă a pardoselii va fi afișată la loc vizibil.

Încărcarea – descărcarea materialelor explozive, toxice, a celor care formează amestecuri explozive, a lichidelor ușor inflamabile, a gazelor combustibile și toxice, comprimate, lichefiate sau dizolvate, se vor face numai în locuri special – destinate și amenajate în acest scop și conform instrucțiunilor de manipulare ale producătorilor. În interiorul zonelor de lucru cu aceste materiale sunt interzise accesul persoanelor neautorizate, fumatul sau orice foc deschis, precum și utilizarea uneltelor sau încălțăminte din materiale care produc scântei.

Reziduurile industriale solide, în funcție de natura și gradul lor de pericolozitate, se colectează, depozitează, transportă și neutralizează în conformitate cu prevederile actelor normative specifice acestor activități. Pentru executarea lucrărilor este obligatorie dotarea numai cu mijloace de protecție certificate de către organismele abilitate. Acestea trebuie să fie utilizate conform instrucțiunilor producătorilor. Prezentarea la încercări periodice sau ocazionale a mijloacelor de protecție trebuie să fie în grija persoanei care le are în inventar, înainte de fiecare utilizare a unui mijloc de protecție, personalul care le folosește este obligat să facă o verificare vizuală a acestuia privind starea tehnică generală, nedepășirea termenului de încercare periodică, tensiunea la care este permisă utilizarea și compararea cu tensiunea nominală a instalației în care urmează să fie utilizat.

F. Obligații ce decurg din interferența activităților care se desfășoară în perimetrul șantierului și în vecinătatea acestuia

Persoanele juridice și fizice sunt obligate să asigure mijloace și dispozitive de semnalizare de securitate și sănătate adecvate locurilor de muncă sau situațiilor periculoase și să ia măsuri pentru menținerea acestora în stare de funcționare.

Semnalizarea de securitate și sănătate poate fi de interdicere, de avertizare, de obligare, de salvare sau prim – ajutor, și se realizează după caz, în manieră permanentă sau ocazională.

Semnalizarea permanentă se realizează prin panouri indicatoare și / sau culori de securitate, când se referă la o interdicție, avertisment, obligație, la localizarea mijloacelor de salvare sau de prim – ajutor și la riscurile de lovire de obstacole și de cădere a persoanelor, prin etichete (pictograme sau simboluri) în cazul recipientelor și conductelor aparente care conțin substanțe periculoase, prin panouri de avertizare adecvate sau etichete în cazul suprafețelor / incintelor utilizate pentru încărcarea – descărcarea și depozitarea substanțelor periculoase, prin culori de securitate la marcarea căilor de circulație.

Semnalizarea ocazională se realizează prin semnal luminos, semnal acustic sau comunicare verbală în caz de atenționare asupra unor evenimente periculoase, sau prin gest – semnal sau comunicare verbală în caz de ghidare a persoanelor care efectuează manevre ce presupun un risc sau pericol.

G. Măsuri generale pentru asigurarea menținerii șantierului în ordine și în stare de curățenie ***Măsuri igienico – sanitare***

Locul de muncă va fi asigurat cu dotări social – sanitare în funcție de necesitățile fiziologice ale personalului și de caracteristicile proceselor de muncă și ale mediului de muncă.

În apropierea posturilor sau punctelor de lucru, lucrătorii trebuie să dispună de locuri speciale, dotate cu un număr suficient de WC-uri ecologice, separate pentru bărbați și femei.

Lucrătorii trebuie să dispună de condiții pentru a lua masa în mod corespunzător, și dacă este cazul, să dispună de facilități pentru a-și pregăti masa în condiții corespunzătoare.

În cazul în care, în unitate se organizează cantine, microcantine, săli de servire a mesei, puncte alimentare sau orice altă formă de desfacere a alimentelor, acestea trebuie să corespundă normelor de igiena alimentației.

Lucrătorii trebuie să dispună pe șantier de apă și obiecte sanitare pentru asigurarea igienei personale. De asemenea, li se va asigura apa potabilă și eventual altă băutură nealcoolică, în cantități suficiente.

În cazul când se folosesc surse și instalații proprii de aprovizionare cu apă potabilă sau industrială, se vor respecta prevederile legale cu privire la protecția sanitară a surselor și instalațiilor, precum și standardele de calitate apei.

Încăperi pentru odihnă și / sau cazare :

Lucrătorii trebuie să dispună de încăperi pentru odihnă și / sau cazare ușor accesibile, atunci când securitatea ori sănătatea lor o impun, în special datorită tipului activității sau distanței șantierului.

Încăperile pentru odihnă și / sau cazare trebuie să fie suficient de mari și prevăzute cu un număr de mese și de scaune corespunzător numărului de lucrători.

Dacă nu există asemenea încăperi, alte facilități trebuie să fie puse la dispoziția personalului pentru ca acesta să le poată folosi în timpul întreruperii lucrului.

Incintele de cazare mobile, care sunt folosite doar în cazuri excepționale, trebuie să fie dotate cu echipamente sanitare în număr suficient.

Acestea trebuie să fie dotate cu paturi : dulapuri, mese și scaune, ținându-se seama de numărul de lucrători. La atribuirea lor trebuie să se țină seama de prezența lucrătorilor de ambele sexe.

În incintele pentru odihnă și / sau cazare trebuie să se ia măsuri corespunzătoare pentru protecția nefumătorilor împotriva disconfortului produs de fumul de tutun.

H. Acordarea primului ajutor, evacuarea persoanelor și măsurile de organizare luate în acest sens

Antreprenorul trebuie să asigure locul de muncă cu truse medicale cu materiale sanitare și substanțe adecvate luării de măsuri urgente corespunzătoare accidentelor posibile care s-ar putea produce în timpul execuției lucrărilor pentru ca acordarea primului ajutor să se poată face în orice moment.

Conținutul truselor trebuie să fie conform reglementărilor emise de Ministerul Sănătății Publice pentru riscurile procesului de muncă. Primele îngrijiri medicale ce pot fi acordate accidentatului și modul de solicitare a asistenței medicale, trebuie să fie cunoscute de întregul personal, astfel încât primul ajutor în caz de accidentare să fie acordat la locul unde s-a produs accidentul de către orice persoană.

Toți lucrătorii trebuie să fie instruiți pentru a acorda primul ajutor pentru accidente generate de curentul electric, stop respirator, obstrucția căilor respiratorii, pierderea cunoștinței, plăgi și hemoragii, fracturi, traumatisme ale toracelui, ale capului, ale coloanei vertebrale, ale mușchilor, ligamentelor și articulațiilor.

Un panou de semnalizare amplasat la loc vizibil trebuie să indice clar adresa și numărul de telefon ale serviciului de urgență.

În cazul producerii unui accident, intervenția imediată a salvatorului trebuie să aibă în vedere:

- analizarea situației, care să conducă la identificarea naturii accidentului, la depistarea eventualelor riscuri care persista și a căilor prin care pot fi anihilate pentru a proteja victima și a preveni extinderea accidentului ;
- protejarea victimei prin suprimarea sau izolarea riscurilor sau prin scoaterea victimei de sub acțiunea riscului ;
- examinarea victimei dacă sângerează abundent, răspunde la întrebări, respiră, îi bate inima ;
- acordarea primului ajutor ;
- anunțarea accidentului ;
- supravegherea victimei și așteptarea echipei de specialitate.

Primul ajutor se acordă la locul unde se găsește accidentatul acționându-se rapid după următoarele reguli :

- examinarea exterioară completă a accidentatului, având grijă să nu i se agraveze starea sa prin mișcări bruște sau greșite ;
- respectarea unei asepzii (sterilizare) perfecte.

Salvatorul va acorda primul ajutor în funcție de starea victimei :

- dacă victima nu vorbește (este inconștientă), dar respiră și are puls este necesară așezarea în poziție de siguranță - acoperirea victimei, alarmă după care supraveghează semnele vitale până la sosirea ajutoarelor medicale;
- dacă victima nu răspunde, nu respiră, dar are puls - degajarea căilor respiratorii, compresii abdominale (manevra Heimlich, respirație “gură la gură” sau “gură la nas”) ;
- dacă victima nu răspunde, nu respiră, nu are puls este necesară reanimarea cardio – respiratorie ;
- dacă victima sângerează abundant se aplică compresie manuală locală, pansament compresiv, compresie manuală la distanță ;
- dacă victima vorbește, dar nu poate efectua anumite mișcări se va acționa ca și cum ar avea o fractură evitându-se deplasarea sa.

Persoana care anunță serviciul medical de urgență trebuie să dea relații corecte și suficiente despre :

- unde este locul accidentului ;
- ce s-a întâmplat ;
- dacă sunt răniți blocați ;
- dacă drumul este accesibil ;
- câte victime sunt, din care câte sunt în stare gravă ;
- ce tipuri de leziuni s-au produs ;
- descrierea în special a leziunilor care pot provoca deces ;
- numele sau numărul de telefon de la care sună.

Persoanele care au suferit traumatisme grave nu trebuie deplasate înainte de sosirea personalului calificat, în afara cazurilor în care este absolut necesar ca să fie scoase dintr-o poziție sau situație periculoasă care ar putea agrava vătămarea.

Momentele cele mai importante ale transportării victimei (scoaterea victimei de la locul accidentului, ridicarea ei de la sol, transportul, așezarea) trebuie executate diferențiat, în funcție de circumstanțele în care s-a produs accidentul, de gravitatea și tipul leziunilor provocate, cât și de numărul salvatorilor prezenți.

Accidentații vor fi transportați la unitatea sanitară cu ambulanța. Numai în cazul leziunilor ușoare, care nu influențează funcțiile vitale ale organismului, accidentatul poate fi transportat cu alt mijloc de transport. Accidentații nu vor fi transportați înainte de a fi examinați și de a li se acorda primul ajutor. În mod obișnuit numai cadrele medicale au dreptul să dispună ridicarea și transportul victimelor de la locul accidentului. La sosirea ambulanței cadrele de specialitate preiau cazul.

Până la sosirea ambulanței salvatorul, pe lângă manevrele de prim – ajutor întreprinse, trebuie să urmărească semnele vitale ale victimei - prezența respirației, a pulsului starea de conștiență, cât și efectele primului ajutor acordat - stabilizarea respirației, oprirea hemoragiei, starea pansamentelor, poziția de siguranță.

I. Modalități de colaborare între antreprenori, subantreprenori și lucrătorii independenți privind securitatea și sănătatea în muncă

Subantreprenorii și lucrătorii independenți participanți la realizarea obiectivului de investiții, vor întocmi propriul plan de securitatea și sănătatea muncii în concordanță cu planul întocmit de antreprenor și vor avea responsabilitatea îndeplinirii acestuia.

Proiectant
ing. clg. Kópis Zoltán